

I. LOKALNE CENTRA POMOCY:

Centrum Interwencji Kryzysowej (codziennie, całodobowo)

- **Gdańsk:** pl. Ks. Gustkowicza 13, 80-543 Gdańsk;
cik@fdds.pl; 58 511-01-21, 58 511-01-22
- **Gdynia:** Biskupa Dominika 25, 81-402 Gdynia;
interwencja@zps.net.pl; 58 622 22 22
- Problemy w jakich udzielana jest pomoc to m.in.: Konflikty rodzinne, Samobójstwa, Przemoc domowa, Agresja, Przemoc seksualna, Bezrobocie, Wypadki, katastrofy

Centrum Praw Kobiet,

ul. Gdyńskich Kosynierów 11, Gdańsk

- tel. stacjonarny: 58 341 79 15; tel. komórkowy: 604-590-117;
e-mail: cpk_gdansk@cpk.org.pl
- pomoc mailowa: pomoc@cpk.org, pl ; porady.prawne@cpk.org.pl ;
porady.psychologiczne@cpk.org.pl
- pomoc telefoniczna: tel. interwencyjny 600 070 717, tel. zaufania (22)
621 35 37)
- porady prawne i psychologiczne
- wsparcie w kontakcie z instytucjami publicznymi
- pomoc w przygotowaniu pism urzędowych

Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek,

ul. Gdyńskich Kosynierów 11, lok. 1;

- tel. 512 949 109, centrum@cwii.org.pl
- Centrum oferuje informację prawną, wsparcie w kontaktach z urzędami i instytucjami miejskimi, kursy języka polskiego, doradztwo zawodowe i inne.

II. WYBRANE TRÓJMIEJSKIE PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO:

Gdańsk:

- NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego Wrzeszcz, ul. Wajdeloty 28
- NZOZ Gdańskie Centrum Zdrowia, ul. Oliwska 62
- Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, ul. Dębinki 7, bud. nr 25
- NZOZ "Przychodnia Morena", ul. Jaśkowa Dolina 105

Sopot:

- Centrum Medyczne "Kardiotel", u. Jana z Kolna 16
- NZOZ Abc Family Med., Niepodległości 748

Gdynia:

- Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o. w Gdyni, ul. Traugutta 9
- NSZOZ "Esculap", ul. Chwarznieńska 136/138
- NZOZ "Syntonia", ul. Zgoda 9/1 Gdynia

III. TELEFONY ZAUFANIA:

- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"; 22 668 70 00; poradnia@niebieskalinia.pl
- Kryzysowy Telefon Zaufania; 116 123
- Telefon zaufania dla osób LGBT i ich bliskich; 22 628 52 22; poradnictwo@lambdawarszawa.org
- Telefon zaufania dla osób uzależnionych od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia; 801 889 880
- Telefon Wsparcia dla osób w żałobie - Fundacja Nagle Sami; 800 108 108

Zapoznaj się także z ofertą Biura ds. Osób Niepełnosprawnych UG i organizowanych przez nas konsultacji psychologicznych.